

کد: CT-09-72 تاریخ ابلاغ: 1404/11/14 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار آسم کودکان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1- تغذیه با شیرمادر تا شش ماهگی 2- عدم استفاده از سفیده تخم مرغ ماهی شیرگاو فرآورده های گندم غلات سویا چیپس و مرکبات و مواد محرک. 3- برای رقیق کردن ترشحات، مایعات فراوان مصرف کنید.		تغذیه
1- اسپری های خود را طبق برنامه و بر اساس آموزشهای داده شده به روش صحیح استفاده کنید.		دارو
1- عدم استفاده از بالش پر به دلیل کاهش محرک ها 2- استفاده از بالش با پوشش مناسب و دارای زیپ 3- اتاق کودک تهویه مناسب داشته باشد. 4- سالیانه اول پاییز واکسن انفلوانزا در صورت صلاح دید پزشک جهت ایمن سازی تزریق کنید 5- حداقل هفته ای دوبار اتاق جاروبرقی کشیده شود و تا یم ساعت بعد از اتمام جارو کودک وارد اتاق نشود. 6- نظافت منزل با مواد شوینده و گردگیری منزل در زمان هایی که کودک بیرون است انجام شود 7- از تماس کودک با حیواناتی مثل خرگوش گربه و پرندگان خانگی پرهیز شود 8- عدم تماس با دود تنباکو سیگار دود اسپند اسپری عطر و انواع شوینده ها 9- جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل-منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
در صورت بروز علام مجدّد زودتر از زمان گفته شده به مطب یا کلینیک مراجعه نمایید در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید		پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		